

Raquel Coelho Netto da Costa
João Vitor Lobo Nascimento

Saúde Cardiovascular

**Informações e orientações sobre o
serviço de cirurgia cardiovascular do
Hospital Universitário Presidente Dutra**



Universidade Federal do Maranhão

Reitora *Prof. Dr. Natalino Salgado Filho*

Vice-Reitor *Prof. Dr. Marcos Fábio Belo Matos*



Editora da UFMA

Prof. Dr. Sanatiel de Jesus Pereira

Diretor

Conselho editorial

Prof. Dr. Antônio Alexandre Isídio Cardoso

Prof. Dr. Elídio Armando Exposto Guarçoni

Prof. Dr. André da Silva Freires

Prof. Dr. Márcio José Celeri

Profa. Dra. Diana Rocha da Silva

Profa. Dra. Gisélia Brito dos Santos

Prof. Dr. Edson Ferreira da Costa

Prof. Dr. Marcos Nicolau Santos da Silva

Prof. Dr. Carlos Delano Rodrigues

Profa. Dr. Felipe Barbosa Ribeiro

Prof. Dra. Maria Aurea Lira Feitosa

Prof. Dr. Flávio Luiz de Castro Freitas

Bibliotecária Dra. Suênia Oliveira Mendes

Prof. Dr. José Ribamar Ferreira Junior



Associação Brasileira das Editoras Universitárias

**Raquel Coelho Netto da Costa
João Vitor Lobo Nascimento**

Saúde Cardiovascular

**Informações e orientações sobre o
serviço de cirurgia cardiovascular do
Hospital Unversitário Presidente Dutra**

São Luís



EDLIFMA

2023

Projeto Gráfico, Diagramação e Capa Valbiana Cristina Melo de Abreu Araujo
Revisão Prof. Dra. Maria Aurea Lira Feitosa
Prof. Dra. Raquel Coelho Netto da Costa

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Costa, Raquel Coelho Netto da.

Saúde cardiovascular [recurso eletrônico]: informações e orientações sobre o serviço de cirurgia cardiovascular do Hospital Universitário Presidente Dutra / Raquel Coelho Netto da Costa, João Vitor Lobo Nascimento. — São Luís: EDUFMA, 2023.

67 p.: il.

Modo de acesso: World, Wide, Web

<www.edufma.ufma.br>

ISBN 978-65-5363-348-3

1. Cirurgia cardiovascular – Serviço – Hospital Universitário Presidente Dutra. 2. Saúde cardiovascular. 3. Atenção cardiovascular. 4. Paciente cardiopata – Atendimento. I. Nascimento, João Vitor Lobo. I. Título.

CDD 616.128 121

CDU 616.12-089(812.1)

Ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária Marcia Cristina da Cruz Pereira - CRB 13/418

Produzido no Brasil [2023]

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada em um sistema de recuperação ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, microimagem, gravação ou outro, sem permissão do autor.

EDUFMA | Editora da UFMA

Av. dos Portugueses, 1966 – Vila Bacanga

CEP: 65080-805 | São Luís | MA | Brasil

Telefone: (98) 3272-8157 www.edufma.ufma.br | edufma@ufma.br

Autores

Carlos Magno Sérgio Lima

Psicólogo Residente em Atenção Cardiovascular

Jullyana Mirella Guimarães Fontes

Assistente Social Residente em Atenção Cardiovascular

João Vitor Lobo Nascimento

Enfermeiro Residente em Atenção Cardiovascular

Jéssica de Carvalho de Moraes

Fisioterapeuta Residente em Atenção Cardiovascular

Mariane Oliveira Ribeiro

Fisioterapeuta Residente em Atenção Cardiovascular

Nisiane dos Santos

Enfermeiro Residente em Atenção Cardiovascular

Nadia Caroline Santos Brito

Psicóloga Residente em Atenção Cardiovascular

Raíssa Costa Pereira

Psicóloga Residente em Atenção Cardiovascular

Renata Bezerra da Silva

Psicóloga Residente em Atenção Cardiovascular

Suerly Ferreira Melo

Assistente Social Residente em Atenção Cardiovascular

Tamyres Ribeiro Araújo

Psicóloga Residente em Atenção Cardiovascular

Valbiana Cristina Melo de Abreu Araujo

Doutoranda em Odontologia - PPGO/UFMA

Prof. Dra. Maria Aurea Lira Feitosa

Professora Associada do Curso de Odontologia-UFMA

Prof. Dra. Raquel Coelho Netto da Costa

Preceptora da Residência Integrada
Multiprofissional em Saúde

Turmas

2021 - 2023 e 2022 - 2024



Prefácio

É muito gratificante para os profissionais de saúde a sensação de poder contribuir para o processo curativo de uma pessoa. A autonomia para promover, prevenir, cuidar e presenciar o resultado das medidas tomadas é, talvez, o maior recurso de transformação junto a todas as intervenções que são realizadas no tratamento de um paciente cardiopata. A beleza e a responsabilidade de carregar o poder de contribuir para a mudança de uma realidade é o que nós residentes da área de saúde cardiovascular temos como mola propulsora diária.

Frente as aflições e dificuldade de compreensão do paciente para com o procedimento que ele será submetido, faz-se necessário um material de linguagem clara e acessível, a fim de trazer inúmeros benefícios para o paciente, principalmente em relação ao enfrentamento da doença, visto que, dúvidas medos e incertezas acabam se misturando no imaginário deste paciente e seus familiares.

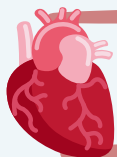
Este material foi preparado por uma equipe multiprofissional de residentes na atenção a saúde cardiovascular e será destinado a pacientes com indicação de tratamento cirúrgico, bem como, para aqueles que serão submetidos a outros procedimentos invasivos, a fim de orientar e esclarecer dúvidas, haja visto a complexidade que envolve o tratamento e outras mudanças impostas no modo de vida pela condição cardíaca do paciente.

João Vitor Lobo Nascimento

Enfermeiro Residente em Atenção Cardiovascular HUUFMA

Jullyana Mirella Guimaraes Fontes

Assistente Social Residente em Atenção Cardiovascular HUUFMA



Apresentação

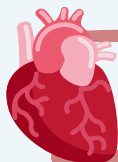
O presente e-book versa sobre "Cardiologia", tema discutido nos encontros da Oficina de Atenção Cardiovascular, pela equipe multiprofissional que compõe a Atenção Cardiovascular no Hospital Universitário Presidente Dutra.

Este trabalho tem como objetivo orientar pacientes e acompanhantes a respeito dos procedimentos adotados, assistência em enfermagem, atenção dispensada na Unidade Coronariana e cirurgia cardíaca.

Observa-se também a importância de informar ao paciente as atribuições e cuidados das categorias profissionais que compõem a equipe em Atenção Cardiovascular.

Portanto, compreende-se que este trabalho não tem a finalidade de esgotamento dos conceitos a respeito das doenças cardiovasculares, tampouco simplificar os conceitos destas, mas esclarecer, de forma didática e objetiva, as possíveis dúvidas do paciente em relação ao atendimento ofertado pelo Hospital Universitário Presidente Dutra na Atenção Cardiovascular, principalmente no que se refere à cirurgia cardíaca e outros procedimentos, de forma a atuar como potencializador da confiança e segurança do paciente com a equipe, possibilitando, dessa forma, melhores condições de saúde.

Boa leitura !!!



Sumário

Parte 1

Sobre a cirurgia cardíaca

Parte 2

Como é a cirurgia cardíaca?

Parte 3

**Cuidados ao paciente com
cardiopatia**

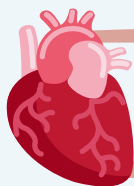
Parte 4

Recomendações importantes

Parte 1

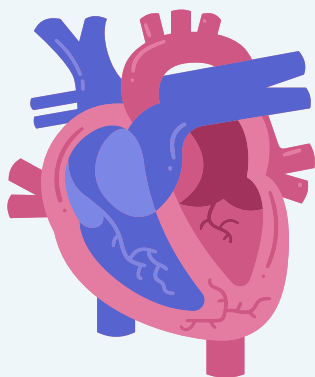


*Sobre a cirurgia
cardíaca*

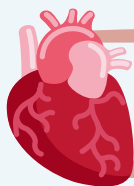


O Coração

O coração é um órgão em sua maior parte muscular, no entanto, também compartilha estruturas presentes em outras partes do corpo como vasos sanguíneos, terminações nervosas e tendões;

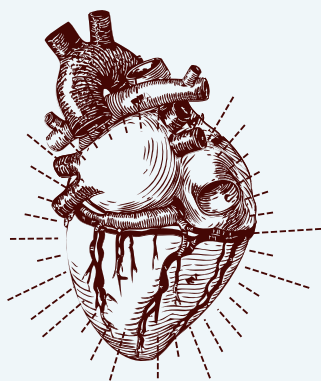


Para entender as principais doenças cardíacas precisamos entender que elas podem surgir de três principais estruturas do coração: Artérias que irrigam o músculo cardíaco de sangue, estruturas nervosas que regulam o ritmo através de impulsos elétricos e válvulas cardíacas que deparam as 4 câmaras do coração;



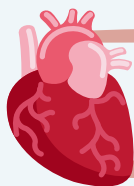
O Coração

As artérias coronárias irrigam o coração de sangue, permitindo que nutrientes e oxigênio cheguem ao músculo cardíaco



Existem vários eventos que precisam acontecer corretamente para que o coração funcione.

O músculo cardíaco precisa ser irrigado de sangue e estimulado para que possa comprimir e as válvulas precisam fechar e abrir corretamente para que a compressão seja efetiva e o sangue circule corretamente.



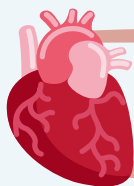
Antes da cirurgia

Cardiologia

É a especialidade médica voltada ao estudo, prevenção e tratamento de doenças que acometem o coração e os vasos sanguíneos;

A cardiologia estuda diversos meios para avaliar a função, forma e condição do sistema cardiovascular e

Alguns exames e avaliações mais comuns são o Eletrocardiograma (ECG), Ecocardiograma, monitorização ambulatorial da pressão arterial (MAPA), Holter, teste ergométrico e alguns exames invasivos como cateterismo cardíaco;



Antes da cirurgia



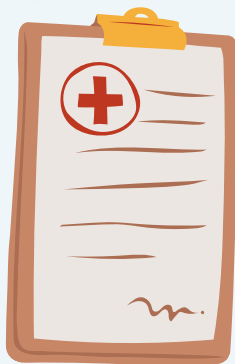
Médico Cardiologista

Profissionais que assistem aos pacientes em enfermaria, ambulatório de cardiologia e uti, o cardiologista faz visitas diárias para atualizar o paciente e acompanhante sobre a patologia e o tratamento adotado;

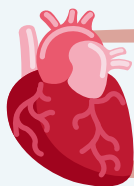
Não esqueça se tirar todas as dúvidas com os profissionais próximos de você!

Atenção

Quando necessário, os cardiologistas encaminham os pacientes para exames ou tratamentos que por sua vez podem demandar procedimentos invasivos;



Pode incluir desde procedimentos para diagnóstico e tratamento das artérias coronárias como cateterismo cardíaco e angioplastia ou para arritmias como ablação por radiofrequência;

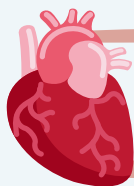


Cirurgia cardíaca

A cirurgia cardíaca é um dos passos para tratamento definitivo da doença cardíaca:

- ✓ Troca de válvula;
- ✓ Reparos na artéria aorta;
- ✓ Tratamento nas artérias coronárias;
- ✓ Tratamento de cardiopatias congênicas
- ✓ Transplante.



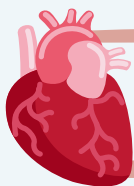


Cirurgia cardíaca

A cirurgia cardíaca é feita quando necessária em qualquer idade, com maior risco de complicações em idosos e crianças de baixo peso;



- **Caso o problema seja a obstrução do fluxo de sangue nas artérias coronárias pode-se optar por realizar angioplastia com colocação de stent ou revascularização do miocárdio (ponte de safena);**
- **Opta-se pelo reparo ou troca de válvulas caso seja o problema;**
- **Marcapasso e afins se o problema for eletrofisiológico;**
- **Reparos são utilizados em caso de conexões indevidas entre câmaras do coração e/ou aneurisma da artéria aorta.**



Cirurgia cardíaca

Há vários tipos de cirurgia cardíaca, elas serão recomendadas a depender do problema, algumas delas são:



**Revascularização do miocárdio
ou “ponte de safena”;**



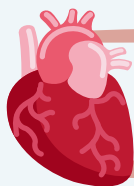
Trocas valvares;



Correção de aneurisma da aorta;



Correção de cardiopatias congênitas;



Cirurgia cardíaca

É possível que o paciente apresente mais de um problema, por isso, alguns tipos de cirurgia podem vir acompanhados de outros;

É comum acontecer uma reparação em válvula cardíaca e troca de uma outra válvula, dentro da mesma cirurgia;

Um outro exemplo é a troca da válvula aórtica e a reparação de um aneurisma na artéria aorta;

A cirurgia cardíaca é um procedimento complexo mas que se tivermos atenção às orientações e cuidados é muito provável que tudo corra bem!

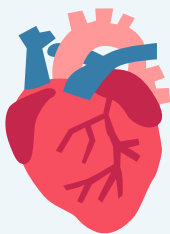


Fatores emocionais

cirurgia cardíaca

Realizar uma cirurgia cardíaca pode ser um momento que traz bastante preocupação!

- O processo de internação, mudança de estilo de vida, alterações físicas causadas pela doença cardíaca e o procedimento cirúrgico podem gerar várias demandas psicosociais;
- É comum se sentir ansioso, preocupado ou nervoso sobre como tudo vai acontecer;



Pensando nisso o HU-UFMA dispõe de uma equipe de psicólogas(os) que irão lhe acompanhar durante a internação hospitalar.



Fatores emocionais

- ☒ **Acolhimento e escuta do paciente de forma efetiva;**
- ☒ **Avaliação psicológica;**
- ☒ **Emprego de técnicas e recursos na realização de avaliação psicológica;**
- ☒ **Entrevista inicial e acolhimento das demandas;**

Para isso, existem algumas estratégias:





Fatores emocionais

cirurgia cardíaca

POTENCIALIZAÇÃO

- Potencializar recursos de enfrentamento à eventos estressores causados pelos momentos pré-cirúrgico e pós-cirúrgico;



DIÁLOGO e COMUNICAÇÃO

- Contribuir com o diálogo e comunicação entre o paciente, a família e a equipe;
- É muito importante para a equipe que o paciente e família compreenda o cenário ou situação, portanto, dispomos de uma rotina bem estabelecida para que essas falhas não aconteçam.





Fatores emocionais

cirurgia cardíaca

PREVENÇÃO

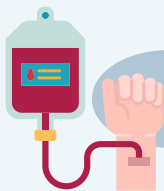
- Atuar na prevenção de comportamentos ansiosos;
- Atuar na prevenção de construção e projeção de pensamentos que podem prejudicar o processo da doença e recuperação;



MEDIAÇÃO

- Mediar a realização de visitas hospitalares;
- Mediar possíveis conflitos que dificultam o processo do tratamento;





DOAR SANGUE É COMPARTILHAR VIDA

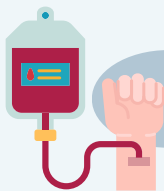
A doação de sangue é um gesto voluntário e repleto de solidariedade. Principalmente em cirurgias de grande porte, cada gota conta!

**Pode ser A, B, AB, O, positivo ou negativo.
Doe sangue, muitos esperam por você!**

Não se preocupe!

**Doar sangue não vai te
causar problema de saúde
nem te deixar
enfraquecido(a)!**

Doar sangue é doar vida!



DOAR SANGUE É COMPARTILHAR VIDA

Para doar sangue, voce precisa:

**Pesar acima
de 50 kg**



**Não ter consumido
bebidas alcóolicas
nas últimas 12hrs**

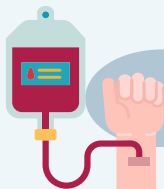


**Ter idade entre 16
e 69 anos**

16
69

**Estar em boas condições de
saúde, descansado e bem
alimentado.**





DOAR SANGUE É COMPARTILHAR VIDA

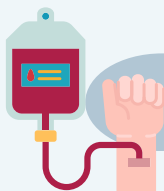
SEJA UM DOADOR DE PLAQUETAS



Sabia que a doação de plaquetas pode ser tão importante quanto a doação de sangue para ajudar as pessoas?

As plaquetas são células do sangue fundamentais para o processo de coagulação.

Além de muito importantes para o controle de sangramentos, elas contribuem para a recuperação dos pacientes.



DOAR SANGUE É COMPARTILHAR VIDA

**As doações são realizadas no HEMOMAR -
Centro de Hematologia e Hemoterapia do
Maranhão**



**Funciona de segunda a sexta, das 7:30 hs às 18 hs,
aos sábados e domingos, das 7:30 hrs às 12 hrs.**

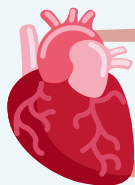


Endereço: R. Cinco de Janeiro, S/N
- Jórdoa, São Luís - MA, 65040-450
Telefone: (98) 3216-1100

Parte 2



Como é a cirurgia?



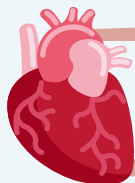
Como é a cirurgia?

Revascularização do miocárdio

Conhecido comumente como "ponte de safena" é um procedimento recomendado para grupos selecionados de pacientes com OBSTRUÇÕES importantes nas artérias que nutrem o coração (doença coronariana aterosclerótica).



Criam-se percursos alternativos, com pedaços de veias do próprio do corpo (mais comumente da perna), através dos quais a obstrução ou obstruções são ultrapassadas realizando assim uma "ponte".

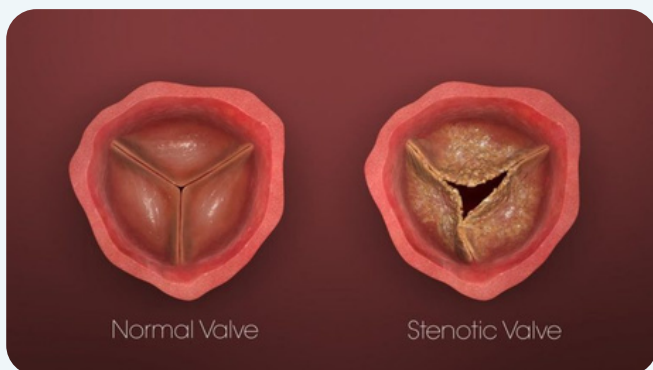


Como é a cirurgia?

Trocas valvares

A doença valvular cardíaca refere-se ao mal funcionamento de uma das quatro válvulas cardíacas. Essas válvulas mantêm o fluxo de sanguíneo normal na direção correta através do coração.

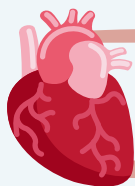
Figura 1. Imagem ilustrativa de uma válvula cardíaca normal e uma valvula estenótica.



Fonte: Scientific Animations

O tratamento da doença valvular pode ser feito por meio da cirurgia cardíaca valvular.

Um procedimento que tem como objetivo reparar ou substituir a válvula cardíaca doente.

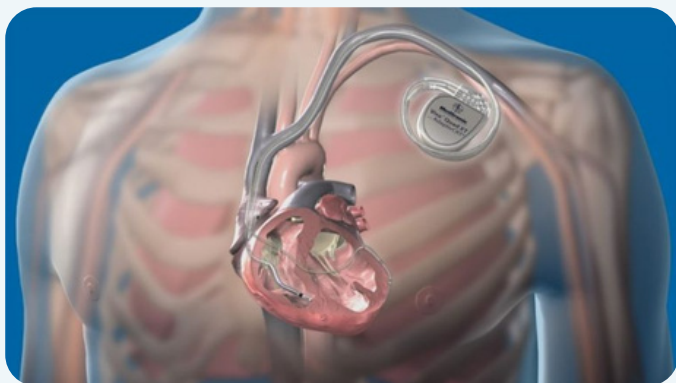


Como é a cirurgia?

implante de marcapasso

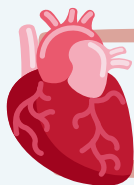
O marcapasso cardíaco é um dispositivo que monitora o ritmo cardíaco e estimula o coração, impedindo que a frequência cardíaca se reduza abaixo de determinados limites.

Figura 2. Imagem ilustrativa do marcapasso cardíaco.



Fonte: Kipcor

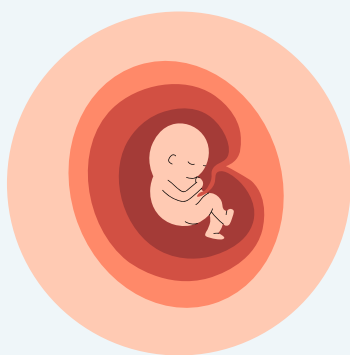
- Durante a cirurgia do marcapasso, são implantados eletrodos especiais no coração que são conectados ao gerador;
- Geralmente não é um procedimento demorado nem requer intubação;



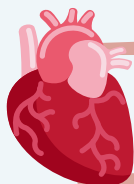
Como é a cirurgia?

Cardiopatias congênitas

São anormalidades estruturais ou funcionais que aparecem nas primeiras semanas de gestação, quando se forma o coração no bebê.



Comunicação interatrial ou interventricular, tetralogia de Fallot e Persistência de canal arterial são exemplos dessas cardiopatias.



Como é a cirurgia?

Cirurgias de correção da aorta (dissecção e/ou aneurisma)

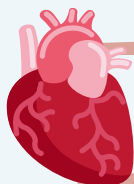
Consiste, na maioria das vezes, em reparar um dano na parede da aorta com uma prótese tubular.



Figura 3. Imagem ilustrativa de prótese para correção de aneurisma

Fonte: Kipcor

A aorta por ser a maior artéria do corpo humano torna esse procedimento bastante complexo.



Como é a cirurgia?

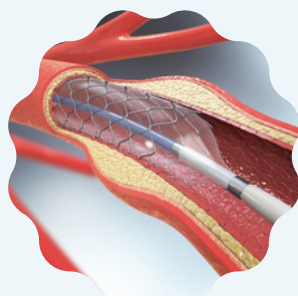
Cardiologia intervencionista

Procedimentos minimamente invasivos

Cateterismo cardíaco:

Realizado através de uma punção pela artéria do braço ou na perna para diagnosticar defeitos no funcionamento do coração.

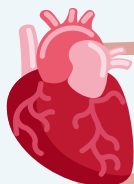
Figura 4. Imagem ilustrativa de angioplastia transluminal coronariana .



Fonte: Getty images

Angioplastia coronariana:

Acesso similar ao cateterismo cardíaco buscando resolver uma obstrução na artéria coronária colocando um stent para mantê-la aberta.



Como é a cirurgia?

O que é necessário ser feito durante a cirurgia e internação?

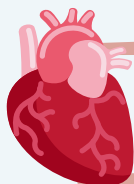


● Sonda vesical ●

É um tubo fino e flexível preso a uma bolsa para coletar urina. A sonda será colocada por um profissional da saúde na direção da bexiga.



Enquanto seu corpo se recupera, a sonda vai te ajudar a eliminar a urina.



Como é a cirurgia?

● Drenos ●

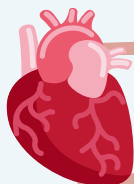
Consiste em um tubo fino ligado a um reservatório, que é colocado na pele até a cavidade do coração, logo abaixo da cicatriz cirúrgica.

●

O dreno vai ajudar na retirada de líquido que pode se acumular no local operado, prevenindo acúmulo e favorecendo o controle do sangramento.

●

A retirada do dreno será feita após avaliação médica.



Como é a cirurgia?

● Intubação ●

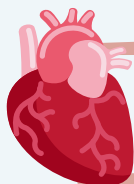
É um procedimento realizado para garantir controle da respiração do paciente durante a cirurgia.



●
A intubação será feita após sua sedação.

●
O médico irá inserir um tubo na sua boca e esse tubo irá te ajudar a respirar enquanto ocorre o procedimento.

●
Assim que você acordar, o tubo será retirado pelo profissional fisioterapeuta, médico ou enfermeiro.



Como é a cirurgia?

● Monitorização ●

A UTI é o local mais seguro do hospital, possui aparelhos que fornecem informações em tela e por meio de alarmes (visuais e sonoros) que ajudam a equipe a monitorar em tempo real a saúde dos pacientes, verificando a pressão arterial, os batimentos cardíacos, a respiração, e temperatura corporal, dentre outros.



Muita informação nova, né?

Uma coisa é certa, tudo que você estiver usando durante e após a cirurgia é apenas para te ajudar a se recuperar.

**Nossa parte é cuidar de você!
A sua parte é se deixar ser cuidado!
Estamos juntos nesse propósito.**

Parte 3



*Cuidados ao paciente
com cardiopatia*



Cuidados de Enfermagem

Em que se baseia a assistência de enfermagem?

É realizada em contato próximo com o paciente, com foco na:



Prevenção;



Promoção de saúde;



Identificação de problemas nas necessidades humanas básicas.





Cuidados de Enfermagem

O que os Enfermeiros e Técnicos de enfermagem fazem?

Além da administração de medicamentos, encaminhamento e coletas de exames, a enfermagem prevê e/ou minimiza possíveis complicações, tais como alterações nos níveis de pressão arterial, arritmias e isquemias, além de manter o equilíbrio dos sistemas orgânicos, o alívio da dor e do desconforto.



A enfermagem está à disposição, 24h próximo do paciente, não deixe de chamar sempre que precisar!



Cuidados Fisioterapêuticos

Cuidados respiratórios



Após o efeito da sedação a equipe de fisioterapia avaliará o momento ideal para a retirada do tubo.



A ingestão de água ou alimentos só poderá ser realizada 6 horas após a extubação.



Cuidados Fisioterapêuticos

Orientações sobre tosse

O uso do respirador e a manipulação cirúrgica favorecem o acúmulo de secreção nos pulmões.



Então é importante a eliminação dessa secreção por meio da tosse para prevenir o aparecimento de infecções indesejadas.



Para tossir você vai cruzar seus braços sobre o tórax e fazer o esforço da tosse.

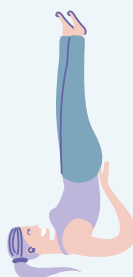


Cuidados Fisioterapêuticos

Exercícios



Os exercícios realizados pela equipe de fisioterapia durante o período de internação são importantes para prevenir o risco de trombose, lesões na pele e fraqueza muscular.

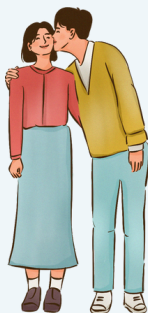




Cuidados Fisioterapêuticos

Outras dicas são:

Você pode retornar as suas atividades sexuais após em média quatro semanas da alta hospitalar, desde que esteja confortável e/ou liberado pelo seu médico.



- Caso esteja tenso, aguarde até estar em melhores condições;
- Se certas posições causarem desconforto ao tórax, tente outra maneira;
- Se surgirem dificuldades, seja mais demorado nas carícias preliminares e tente novamente.



Saúde bucal

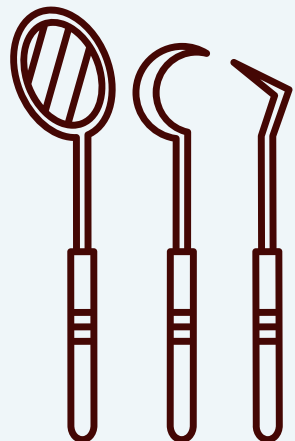
Saúde bucal envolve promoção, prevenção e proteção dos dentes, gengivas, língua etc.

As informações a seguir são de grande importância:



A falta de cuidados com a saúde bucal pode facilitar a proliferação de bactérias concentradas na superfície dos dentes, o que pode provocar graves problemas em outras partes do corpo, como no sistema cardiovascular.

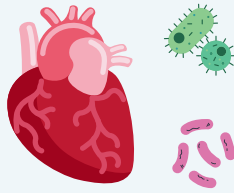
Mas não se preocupe, você receberá visitas do dentista, ele te dará orientações sobre os cuidados!





Saúde bucal

Endocardite infecciosa



- Uma doença grave, causada por microorganismos que invadem a corrente sanguínea e se instalam em áreas danificadas do revestimento interno do coração (endocárdio) e em válvulas cardíacas defeituosas ou com próteses instaladas.
- O profissional dentista está sempre atento com sua saúde para prevenir essas infecções

É preciso ter atenção no momento da escovação, pequenas e simples práticas podem nesse caso obter resultados essenciais!



Saúde bucal

É importante que se tenha cuidado, principalmente, com os pacientes que têm alguma complicação no coração.



Pois essas bactérias provenientes da boca podem chegar até o coração, provocando a endocardite e se ter uma doença gravíssima e que pode levar até a morte.



Esse é o principal motivo de te levar a ter uma condição bucal favorável, removendo todo tipo de foco de infecção na boca para que não alcance o coração.



Saúde bucal

O HUUFMA por ser um hospital de referência em Cardiologia 100% SUS, no estado do Maranhão, tem como prioritária e indispensável, a atuação do serviço de Odontologia.

Este é um dos serviços que se pode avaliar se o paciente está apto ou não para ser submetido a cirurgia cardíaca eletiva, aquela em que o paciente não se encontra em estado grave.



Antes do paciente ser submetido a uma cirurgia, ele precisa de uma avaliação de saúde bucal, onde o dentista verifica os dentes estão saudáveis, caso contrário ele precisará cuidar dos dentes e depois proceder à cirurgia.

Equipe Multiprofissional

Nutrição

O nutricionista vai acompanhar na sua alimentação e dieta, se você for portador de hipertensão arterial e/ou diabetes terá um acompanhamento mais cuidadoso para uma melhor recuperação e qualidade de vida.



Sua dieta será baseada nas suas necessidades, é adequada dependendo da discussão entre a equipe de saúde

Equipe Multiprofissional



Fonoaudiologia

A atuação do fonoaudiólogo tem o foco no processo de respiração em conjunto com o ato de engolir alimentos ou líquidos bem como na prevenção de aspirações e suas complicações.

É um profissional essencial para o cuidado próximo principalmente com o processo de remover o tubo, comunicação verbal e alimentação.



Equipe Multiprofissional

Farmácia

O farmacêutico é um profissional altamente qualificado para realizar o controle e manejo de todos os medicamentos utilizados.



Em um paciente portador de cardiopatia submetido a cirurgia é imprescindível o uso correto dos fármacos, o farmacêutico faz todo esse trabalho com foco na melhora e na segurança do paciente.

Parte 4



*Recomendações
importantes*

Rotinas e normas hospitalares

Internação e suporte



Internado

Existem dois principais momentos da internação: Pré e pós-operatório, ambos são importantes e diferentes em termos de cuidado.

Tudo o que precisa

Durante os períodos de internação e no procedimento cirúrgico você terá todo o suporte para atender suas necessidades.



Rotinas e normas hospitalares

Caro acompanhante, as próximas informações são de grande importância!



**Acompanhante tem direito
as refeições no hospital**

**Café- 06:00 às 08:00 horas
Almoço- 11:00 às 14:00 horas
Jantar- 17:00 às 19:00 horas**

Troca de acompanhante

As trocas de acompanhantes são permitidas apenas entre 07:00 às 09:00 horas da manhã. O acompanhante que entra permanece por 24 horas.



Rotinas e normas hospitalares

Caro acompanhante, as próximas informações são de grande importância!



Visita na UTI Cardio

- Não é permitido a permanência de acompanhante na UTI.
- O horário de visita acontece das 11:00 às 12:00 da manhã.
- Não é permitido o uso de aparelho celular no ambiente da UTI.

Vestuário

- Recomenda-se o uso de roupas compridas (calça, blusa/camisa de manga) e sapato fechado.



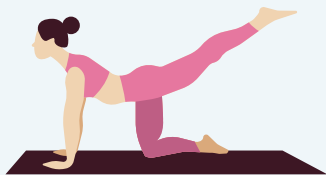
Segundo portaria hospitalar, os acompanhantes/visitantes devem ter idade superior a 18 anos e/ou não estar dentro do grupo de risco para Covid-19.

A importância da mudança do estilo de vida:

EXERCÍCIO FÍSICO NA REABILITAÇÃO CARDÍACA



**A prática de atividades físicas
está diretamente relacionada a
melhor qualidade de vida e
redução de novas complicações
cardiovasculares.**



A importância da mudança do estilo de vida:

Benefícios do exercício na reabilitação após cirurgia cardíaca:



Pacientes que aderem à reabilitação cardíaca após a cirurgia cardíaca apresentam menor número de eventos pós-operatórios e de reinternações hospitalares;



A atividade física ajuda a controlar a hipertensão arterial, colesterol alto, diabetes mellitus, obesidade e a tensão emocional.

Crie o hábito de uma alimentação saudável

Aumentar o consumo de frutas, verduras, legumes, cereais integrais, carnes magras e derivados de leite desnatados são boas opções para uma alimentação saudável, para manter o peso e controlar os fatores de risco associados a novas complicações cardiovasculares.



Dicas importantes



Alimente-se de forma saudável, coma variadamente frutas, verduras, legumes, carnes magras e grãos



O coração é um órgão feito de músculo e por isso é importante exercícios e alimentação adequada



É importante ter muita atenção com as medicações, é imprescindível que sejam tomadas corretamente

Dicas importantes



Realize caminhadas regularmente, de 30 a 40 minutos de duração.



Realize anotações em um caderno sobre as orientações médicas e dúvidas



Consulte sempre com seu cardiologista sobre a ingestão de bebidas alcoólicas

Dicas importantes



Consulte sua equipe de saúde regularmente;



Caso sinta falta de ar durante os exercícios, diminua o ritmo e procure auxílio médico;



Busque sempre apoio de um nutricionista para manutenção do peso.

Dicas importantes



Após a cirurgia é possível que sinta dor, indisposição, comunique o cardiologista caso sinta algo muito fora do normal



Cuide também da mente, terapia com psicólogo e práticas como meditação são muito bem-vindas



Aproveite a oportunidade de um novo modo de vida e cuide-se da melhor forma possível!

Considerações finais

Caro leitor,
é com grande satisfação que concluímos este trabalho trazendo informações de extrema importância para o tratamento e a recuperação relacionado às doenças do coração.

Destacamos a importância da prática regular de exercícios físicos, a adoção de uma alimentação saudável e equilibrada, a cessação do consumo de álcool e tabaco, o controle da pressão arterial e a manutenção de um peso adequado.

Além disso, é fundamental que os pacientes estejam atentos aos sintomas que podem indicar a presença de doenças cardiovasculares, como dor no peito, falta de ar e palpitações. Nesses casos, é importante buscar orientação médica imediatamente para um diagnóstico e tratamento adequados.

Agradecemos a todos os envolvidos na elaboração deste trabalho, em especial aos profissionais da área de saúde que dedicam suas vidas para cuidar da saúde cardiovascular de seus pacientes.

Esperamos que as informações aqui fornecidas sejam úteis para os pacientes e contribuam para essa "nova vida" mais saudável e plena.

Obrigado

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Doação de sangue. [Brasília]: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue>. Acesso em: 15 maio 2022.

BRASIL. Ministério da Educação. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Orientações para pacientes e acompanhantes. [Brasília]: Ministério da Educação, 11/12/2020. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hu-ufma/saude/area-do-paciente/orientacoes-para-pacientes-e-acompanhantes>. Acesso em: 15 maio 2022.

FREITAS, Michele Frittoli de, MIRANDA, Vânia Cristina dos Reis, PEREIRA, Elaine Cristina Alves, TEODORO, Elaine Cristina Martinez. Fisioterapia no pós-operatório de cirurgia cardíaca: revisão sistemática. v. 5, n. 3, 2020. Disponível em <https://revistaeletronicafunvic.org/index.php/c14ffd10/article/view/199/175>. Acesso em 15 de maio de 2022.

OLIVEIRA, Gabriela, SCHIMITH, Maria Denise, SILVA, Laís Mara Caetano da, CEZAR-VAZ, Marta Regina, CABRAL, Fernanda Beheregaray, SILVEIRA, Vanessa do Nascimento e JERKE, Luiza Camila. Fatores de risco cardiovascular, saberes e práticas de cuidado de mulheres: possibilidade para rever hábitos. Escola Anna Nery, p. 1-9, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/B8CzTYV7WQNTHZHSWQrNgJb/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 20 maio de 2022.

JARDIM, Paulo César B Veiga. Overweight, the cardiovascular risk of the century. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, n° 113, ed.2, p.185-7, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abc/a/q6KWwQwFkjHbVfhLTrrV9F/?lang=pt>. Acesso em: 15 de maio de 2022.

JOST, Marielli Trevisan, VIEGAS, Karin e CAREGNATO, Rita Catarino Aquino. Sistematização da assistência de enfermagem perioperatória na segurança do paciente: revisão integrativa. Revista SOBECC, [S. l.], v. 23, n. 4, p. 218-225, 2018. Disponível em: <https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/440>. Acesso em: 04 de junho de 2022.

QUINTANA, Jacqueline Feltrin; Kalil, Renato A. Karan. Cirurgia cardíaca: manifestações psicológicas do paciente no pré e pós-operatório. Psicologia hospitalar. São Paulo, v. 10, n. 2, p. 17-32, jul./2012. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-74092012000200003&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 04 de junho de 2022.

VILHENA, Patricia Rebeca Campos Sousa de, CONCEIÇÃO, Mariana Carreiro da, FEITOSA, Maria Áurea Lira e COSTA, Raquel Coelho Neto da. (2021). Avaliação das principais dificuldades do cardiopata frente ao tratamento odontológico. Revista de Pesquisa em Saúde, 21(2). Disponível em: <https://periodicoseletronicos.ufma.br/index.php/revistahuufma/article/view/16764>. Acesso em: 10 de maio de 2022.

Realizado o Depósito legal na Biblioteca Nacional conforme Lei n. 10.994, de 14 de dezembro de 2004

TÍTULO: Saúde cardiovascular: Informações e orientações sobre o serviço de cirurgia cardiovascular do Hospital Universitário Presidente Dutra

AUTORES: Carlos Magno Sérgio Lima
Mariane Oliveira Ribeiro
Nadia Caroline Santos Brito
Nisiane dos Santos
Jéssica de Carvalho de Moraes
João Vitor Lobo Nascimento
Jullyana Mirella Guimarães Fontes
Raíssa Costa Pereira
Renata Bezerra da Silva
Suerly Ferreira Melo
Tamyres Ribeiro Araújo
Valbiana Cristina Melo de Abreu Araujo
Prof. Dra. Maria Aurea Lira Feitosa
Prof. Dra. Raquel Coelho Netto da Costa

CAPA/FORMATAÇÃO: Valbiana Cristina Melo de Abreu Araujo

REVISÃO: Prof. Dra. Maria Aurea Lira Feitosa; Prof. Dra. Raquel Coelho Netto da Costa;

FORMATO: 21 x 29,7 cm

PÁGINAS: 65

EDIÇÃO: 1a edição

Editora da Universidade Federal do Maranhão - EDUFMA

SUPORTE: E-book